



Dr. Arany Tunes  
sua saúde em equilíbrio

## O que devo fazer antes das consultas?

Durante sua consulta será realizado um exame chamado **Halimetria**.

Para que não haja interferência no resultado, é importante que seu hálito esteja "neutro" no momento do exame.



## Recomendações

- Evite ingerir alimentos que tenham **odor muito intenso** no dia do exame.

*Liberdade é poder falar de perto!*



- Evite comer, beber ou escovar os dentes nas **3 horas que antecedem a consulta**. Pode tomar água normalmente.
- Não fume ou consuma bebida alcoólica no dia do exame.
- Evite o uso de cosméticos e perfumes no dia da consulta. O equipamento que mede o hálito é muito sensível e qualquer odor pode interferir no resultado.

## Dúvida Frequente

***Já estou em tratamento. Devo tomar os remédios, usar produtos e seguir outras orientações no dia da minha consulta de retorno?***

Sim. Você deve seguir o tratamento à risca no dia da sua consulta. E seguir as orientações acima para avaliarmos corretamente seu hálito, comparando os resultados antes e durante o tratamento.

*Liberdade é poder falar de perto!*